

第32回 東京都助産師会世田谷目黒地区分会主催

## 助産師による 赤ちゃんから始める性教育

---

～親から子どもに伝えていこう～



いのち  
生・性を語るエデュケーター認定助産師

岩佐寛子



# 今日の流れ

---

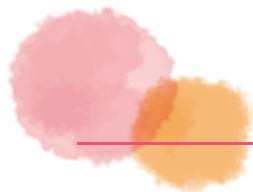
そもそも性教育ってなあに？

性教育をはじめる時期はいつ？

プライベートパーツ(ゾーン)ってどこ？

子どもに性のはなしをするのはどこでどんな風に？

自分のからだを守れる子にするために親として  
できること



# 性教育ってなんだろう？

性  
教  
育  
の  
樹



性(セクシュアリティ)は  
生活にどう関係する？

# SDGs には17の目標があります

2030年までに持続可能な開発目標 人間が地球ですっと暮らしていけるような世界をつくるための目標」



1. 貧困をなくそう
2. 飢餓をゼロに
3. すべての人に健康と福祉を
4. 質の高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等を実現しよう
6. 安全な水とトイレを世界中に
7. エネルギーをみんなに、そしてクリーンに
8. 働きがいも経済成長も
9. 産業と技術革新の基盤をつくろう
10. 人や国の不平等をなくそう
11. 住み続けられるまちづくりを
12. つくる責任、つかう責任
13. 気候変動に具体的な対策を
14. 海の豊かさを守ろう
15. 陸の豊かさも守ろう
16. 平和と公平をすべての人に
17. パートナーシップで目標を達成しよう

千里の道も一歩からということで、身近なところから、できることからスタートしましょう

# 国際セクシュアリティ教育ガイダンス

ユネスコのホームページから  
無料ダウンロードもできます。

<https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000374167?fbclid=IwAR05KJI98YLnNp3YzrP17X5Ep8jBm1XGuUN7pHS26YNprVvsYYYh01N1nFs>

明石書店/  
浅井春夫・良 香織・田代美江子・  
福田和子・渡辺大輔/訳



# 国際セクシュアリティ教育ガイダンス



8つの「キーコンセプト」(基本となる構想)を提示

## 包括的性教育

1. 人間関係
2. 価値観、人権、文化、セクシュアリティ
3. ジェンダーの理解
4. 暴力と安全確保
5. 健康とウェルビーイング(幸福)のためのスキル
6. 人間のからだと発達
7. セクシュアリティと性的行動
8. 性と生殖に関する健康





# 性教育（セクシュアリティ教育）とは

---

性と生を丸ごと大切にすることを学ぶ

自らの人権を大切にし、他者の人権を尊重すること

自分が自分らしく生きていくことができる



不幸にならないための教育ではなく

幸せで豊かな人生を送るためのもの



# 性教育はしたほうがいいのか？

## 性教育をすることで...

性の正しい知識を教えたことで性行動が早まることはない

(ユネスコ国際セクシュアリティ教育ガイダンス)

幼少期から適切な性教育を受けた場合、

初体験の年齢は上がり避妊の実行率が上がる (日本性教育協会)

**正しい知識が子どもを守ることになる**

参考までに...

## 中高生の性行動経験率

(%)

	デート経験	キス経験	性交経験
中学生	28.1	11.0	4.1
高校生	56.7	36.3	16.5

(青少年行動全国調査:日本性教育協会2017年)

\* 新型コロナウイルスの影響で 妊娠不安が増加